

# DU XUÂN ẤT TỶ SUY GÃM



(hình internet)

Năm 2025 theo lịch âm là năm Ất Tỵ, tính từ ngày 29/01/2025 đến hết ngày 16/02/2026. Biểu tượng của năm Ất Tỵ 2025 là Rắn. Con vật đứng thứ sáu trong 12 con giáp, theo lịch pháp cổ truyền của Đông Á.

Rắn được xem là loài vật tượng trưng cho sự khôn ngoan, và khả năng thích ứng linh hoạt với môi trường. Tuy nhiên, nên nhớ rằng loài rắn là sinh vật hai mặt, vừa biểu tượng của trí tuệ, sự thay đổi và tái sinh, đồng thời là biểu tượng của sự phản trắc, nguy hiểm. Điều đó có nghĩa là sự cần thiết phải buông bỏ các khuôn mẫu cũ và chấp nhận sự đổi mới. Mặc dù mang đến cơ hội phát triển và hiểu biết sâu sắc, năm Ất Tỵ đòi hỏi mỗi người cần có sự cẩn thận để tránh nguy cơ tiềm ẩn.

## Ý NGHĨA ĐẶC BIỆT CỦA NĂM "RẮN HAI ĐẦU"

Người xưa quan niệm một năm bắt đầu từ tiết Lập xuân. Năm 2025, chúng ta có 2 lần đón tiết Lập xuân vào mừng 6 tháng Giêng năm Ất Tỵ và 17 tháng Chạp năm Ất Tỵ. Vì vậy, năm Ất Tỵ 2025 còn được gọi là năm rắn 2 đầu.

Theo Lịch vạn niên, tháng 6 âm lịch 2025 là tháng nhuận. Trong đó, tháng 6 âm lịch đầu tiên có 30 ngày, bắt đầu từ ngày 25/6 - 24/7 dương lịch. Tiếp đến là một tháng 6 nhuận kéo dài 29 ngày từ ngày 25/7 - 22/8 dương lịch. Chính việc có thêm một tháng nhuận là tháng 6 âm lịch 2025, nên đã đưa tổng số ngày trong năm Ất Tỵ 2025 lên 384 ngày. Điều này đồng nghĩa với việc từ mừng 1 Tết Ất Tỵ (29/1/2025) đến mừng 1 Tết Bính Ngọ (17/2/2026) dài 384 ngày!

Rắn là con vật thường không được hoan nghênh vì nọc độc của nó. Môn học nghiên cứu về rắn, hay "Xà Học", được giới khoa học gọi là "Herpetology" bắt nguồn từ chữ Hy Lạp "Herpeton" có nghĩa là "loài bò sát". Sau nhiều cuộc khảo sát kỹ lưỡng, người ta vẫn chỉ dự đoán được rằng rắn xuất hiện trên trái đất cùng lúc với loại khủng long, vào thời đại Triassic khoảng 200 triệu năm trước đây.

Đại cương, rắn được chia thành những chủng loại như: rắn nước chuyên sống dưới nước, rắn cây chuyên sống trên cây; các loại rắn độc nổi tiếng như rắn hổ mang, rắn đuôi chuông, rắn cạp nong cạp nia, rắn lục đuôi đỏ, v.v... Tổng cộng có khoảng 1,000 loại rắn khác nhau trên thế giới. Toàn thân rắn được bao bọc một lớp vảy. Những chiếc vảy này vô cùng cứng rắn, không lớn lên tương ứng theo sự trưởng thành của thân rắn. Vì vậy cứ 2-3 tháng rắn phải thay da để tăng trưởng một lần.

Nọc độc rắn có thể là độc tố thần kinh hoặc độc tố máu. Độc tố thần kinh tấn công hệ thần kinh trong khi độc tố máu làm hư hại hệ tuần hoàn.

Nhà nghiên cứu Nguyễn Ngọc Thơ, trong cuộc trả lời phỏng vấn, đã nhắc đến "Báu vật phương Nam" của văn hóa Việt Nam: **Đó là tượng Rắn 7 đầu bảo vệ Đức Phật bốn**

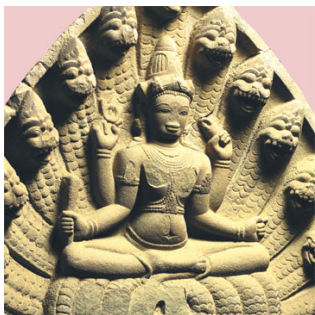
**tay độc nhất vô nhị trong một ngôi chùa ở tỉnh An Giang. Phật bốn tay này nguyên là tượng Vishnu, vị Phật bảo tồn sự sống trong Tam Thế Phật. Cụm tượng này nguyên ủy là di vật của nền văn minh Ốc Eo**

\* **Trimurti** hay **Tam thân Ấn giáo** là ba vị thần tối cao trong Ấn giáo bao gồm Brahma là đấng tạo hóa, Vishnu là đấng bảo hộ, còn Shiva là đấng hủy diệt. Cả ba là những dạng khác nhau của Đấng Tối cao, Đức Chí Tôn. Svayam Thế Tôn

Rắn thân cuộn tròn là hiện thân cho nền tảng của vũ trụ, của sự sống. Rắn thân vươn cao hiện thân cho tư duy hướng thượng và sức sáng tạo của con người.

Trong Phật giáo, truyện kể như sau: Vào tuần thứ sáu, sau khi thành Đạo, Đức Phật ngồi dưới gốc cây Mucalinda và ngự tại đây một tuần lễ để chứng nghiệm quả vị giải thoát. Bỗng nhiên có một trận mưa to kéo đến. Trời sấm tối dưới lớp mây đen nghịt và gió lạnh thổi vùn vụt suốt nhiều ngày. Vào lúc ấy, mãng xà vương Mucalinda, từ ổ chui ra, uốn mình quấn quanh Đức Phật bảy vòng và khum đầu to che trên đầu Ngài. Nhờ vậy mà mưa to gió lớn không động đến thân Đức Phật. Đến cuối ngày thứ bảy, thấy trời quang mây tạnh trở lại, Mucalinda tháo mình trở ra và bỏ hình rắn, hiện thành một thanh niên, chắp tay đứng trước mặt Đức Phật. Đức Phật mới đọc bài kệ như sau:

- **Đối với hạng người tri túc, đối với người đã nghe và đã thấy chân lý thì sống ẩn dật là hạnh phúc.**
- **Trên thế gian, người có tâm lành, có thiện chí, người biết tự kiềm chế, thu thúc lục căn đối với tất cả chúng sanh là hạnh phúc.**
- **Không luyến ái, vượt lên khỏi dục vọng là hạnh phúc. Phá tan được thành kiến "ngã chấp" quả thật là hạnh phúc tối thượng.**

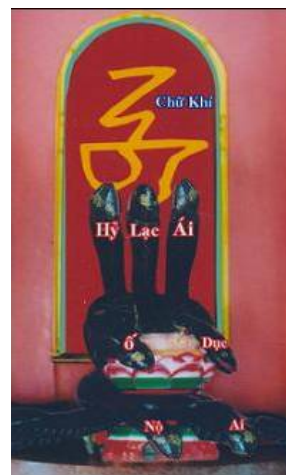
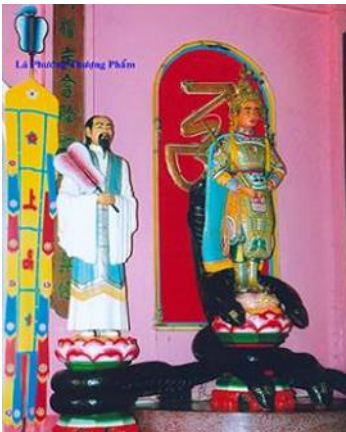


Lịch sử Phật Giáo Ấn Độ còn kể về một nhân vật mà sau này được tôn xưng là đệ nhị Thích Ca, tức là chỉ đứng sau đức Phật Thích Ca mà thôi. Nhân vật đó là Bồ Tát NÀGARJUNA (xuất hiện vào thế kỷ 2 tại miền nam Ấn Độ) mà các nhà Phật học Trung Quốc dịch là Long Thọ. Bản thân của ngài Long Thọ chứa đầy những huyền thoại kỳ kỳ mà cho đến nay các nhà sử học cũng không có cách lý giải. Ngài Long Thọ là người truyền bá tư tưởng Phật Giáo Đại Thừa mạnh mẽ và hữu hiệu nhất tại Ấn Độ đặc biệt là hệ thống giáo nghĩa về Bát Nhã Tánh Không. Chuyện kể rằng khi chưa xuất gia đầu Phật, ngài Long Thọ là người bác học tinh thông mọi thứ từ triết lý tư tưởng, tôn giáo đến

y học, thuật số và phép tắc thần thông. Ngài đã từng chữa lành bệnh nan y cho nhiều người. Sau khi xuất gia ngài thông suốt khắp các kinh luận của những bộ phái Tiểu Thừa và biện tài vô ngại. Tiếng đồn thấu tới tận long cung của vua rắn Nàga. Vua rắn Nàga mới cho người thỉnh ngài Long Thọ xuống long cung để trao kinh Phật. Nguyên là khi đức Phật còn tại thế đã giao cho vua rắn cất giữ bộ Kinh Bát Nhã ở long cung chờ đến khi có đủ duyên và người xứng đáng để trao lại. Ngài Long Thọ xuống long cung và được vua rắn Nàga dẫn vào thư phòng chứa bộ Kinh Bát Nhã để giới thiệu. Ngài Long Thọ ở lại mấy tháng để đọc bộ Kinh Bát Nhã này và nắm lòng trong bụng. Sau khi trở về nhân gian, ngài Long Thọ chép lại Kinh bằng tiếng Phạn và viết nhiều bộ luận để xiển dương giáo lý Bát Nhã Tánh Không của Đại Thừa.

Vua rắn Naga bảy đầu được xem là rắn minh triết, tượng trưng cho Thất tình. Ai cũng có Thất Tình nhưng biết làm chủ Thất tình mới có thể tu hành đắc đạo.

### NGAI CỦA ĐỨC HỘ PHÁP-TÒA THÁNH TÂY NINH



Ba cái Ngai của Hộ Pháp, Thượng Phẩm, Thượng Sanh được siết liền nhau bởi hình một con rắn khổng lồ, uốn mình quấn lại. Con rắn này có bảy cái đầu, gọi là "Thất đầu Xà", nhưng chỉ có ba đầu đưa lên phía sau mà thôi.

7 đầu rắn tượng trưng 7 cảm xúc của con người. Đó là: HỖ, NỘ, ÁI, Ồ, AI, LẠC, DỤC (mừng, giận, thương, ghét, buồn, vui, muốn)

#### **TẠI SAO CÓ BA ĐẦU ĐƯA LÊN?**

Ba đầu đó tượng trưng: HỖ (mừng), ÁI (thương), LẠC (vui). Theo Thánh giáo thì người tu phải biết chế ngự để thắng thất tình, không diệt được thì phải nuôi dưỡng Hỷ, Ái, Lạc.

#### **TẠI SAO BỐN ĐẦU KIA HẠ XUỐNG?**

Hai đầu AI (buồn), NỘ (giận) gục xuống thấp nhút để hai chơn Đức Hộ Pháp đạp lên; còn 2 đầu Ồ (ganh ghét), DỤC (ham muốn) gục xuống vừa chừng để Đức Hộ Pháp gác hai tay lên.

Đức Hộ Pháp thuyết giảng như sau: Khi Đức Hộ Pháp trấn Pháp, hành Bí Pháp cùng Thế Pháp trong các đàn Vía, Sóc, Vọng,

- lúc Ngài đứng là CHUYỂN PHÁP,

- Ngài ngồi là TRỤ PHÁP. Khi ngồi, hai chân Ngài đạp lên hai đầu AI, NỘ, hai tay đè Ồ, DỤC.

## **THẤT TÌNH CÓ Ý NGHĨA GÌ VỚI NGƯỜI TU?**

Thất tình ví như 7 cái đầu rắn độc, nếu không kiềm chế được Thất tình thì nọc độc của 7 đầu rắn có thể giết chết con người một cách nhanh chóng.

- Ba đầu cất lên cao tượng trưng Hỷ, Ái, Lạc là ba tình cảm tốt. Chúng ta nên nâng đỡ cho ba tình này phát triển lên cao (nhưng không nên thái quá).
- Hai đầu gục xuống thấp nhút tượng trưng Nộ (giận), Ai (buồn) để Đức Hộ Pháp đạp chân lên, đó là hai thứ tình cảm cần phải chế ngự mạnh mẽ, bởi vì nếu nó nổi lên thì rất nguy hiểm: nư giận sẽ làm cho ta mất hết công đức và các quan hệ thân thiết, còn buồn rầu sẽ làm cho ta mất hết ý chí. Trong Phương Luyện Kỳ, Ngài dạy: ***Phải bình-tĩnh nghĩa là đừng chịu ảnh-hưởng của họa, phước, buồn, vui . Tập tánh không không đừng nhiễm; Vui cũng vui, buồn cũng buồn; nhưng đừng để nọc buồn vui thấm vào Chơn tánh.***
- Hai đầu gục xuống trung bình tượng trưng Ồ (ghét), Dục (muốn) và được Đức Hộ Pháp gác tay đè lên. Hai tình này cần phải chế ngự vì tánh ích kỷ cá nhân thường làm lợi mình hại người và tánh tham lam, thích đủ thứ không biết tiết chế.

Thất tình là các mối cảm xúc căn bản giúp phân biệt con người với người máy (robot). Người tu không bao giờ tiêu diệt được, chỉ có thể chuyển hóa Thất tình thành những tình cảm cao thượng để giúp chúng sanh tiến hóa.

Thí dụ như: Giận mình không làm được nhiều điều thiện, giận mình không siêng năng công phu tinh tấn, Ghét mình không giữ được tư tưởng trong sạch, Buồn bực vì mình bị bệnh hoạn nên bê trễ việc công quả, mong muốn được khỏe mạnh để phụng sự chúng sanh.

Cái tánh dễ bộc phát mà khó kiềm chế nhút là NỘ. Nó giận dẫn đến những hành vi và lời nói làm tổn thương cho người khác và cho chính mình. Tốt nhất là dừng ngay việc phàn nàn và cùng nhau tìm phương án giải quyết. Đừng bao giờ chỉ nhìn nhận vấn đề theo một hướng, chỉ nhận thấy sai lầm ở người khác mà không nghe tiếng nói phản biện, không nhận ra những hạn chế của chính mình.

Hãy học cách kiềm chế cảm xúc ngay từ bây giờ để không phải hối tiếc: "***Phải chi lúc ấy tôi đừng quá nóng giận, tôi làm mọi người thân xa lánh vì tánh xốc nổi ấy***". Trong Phương Luyện Kỳ, Đức Hộ Pháp dạy tiếp:

***"Ai đã cố oán kẻ thù của mình, thì khó giữ thanh tâm công-chánh cho đặng. □***

***Ai chẳng oán hận mới thắng đặng kẻ thù nghịch cùng mình. □***

***Sự cừu hận là môi thắm khổ đê nhút của nhơn sanh, nên người hiền thì không biết đến, hay là từ bỏ cừu hận oán ghét. □***

***Thăng đặng khí nộ mình, thì không chọc ai giận dữ."***

Theo y học, cảm xúc nóng giận thường mang theo những biểu hiện đặc trưng như thở nhanh hơn, huyết áp tăng, nói lớn tiếng gắt gỏng... Vì sao chúng ta dễ nóng giận? Theo các chuyên gia tâm lý cho biết, những người dễ nổi giận là những người thiếu khoan dung. Họ dễ cảm thấy thất vọng khi điều xảy ra trái với ý muốn. Cái Tôi kiêu mạn cho rằng lý lẽ của họ luôn luôn đúng. Họ khó chấp nhận những sự khác biệt, nhất là khi có ai đó nhắc nhở hoặc góp ý với họ. Tức giận có thể khiến bạn khó kiểm soát lời nói và hành động của mình. Để kiềm chế, chúng ta có thể bỏ đi nơi khác và niệm Chú để giúp bình tĩnh; sau đó bàn bạc tìm giải pháp dung hòa. Thiền và Thở tĩnh thức là cách thực hành giúp chúng ta sẽ hiểu rõ hơn về cảm xúc nóng giận của bản thân. Điều gì cũng có thể luyện tập thuần thục; cách kiềm chế cảm xúc nóng giận này cũng vậy. Theo lời dạy của Đức Cao Thượng Phẩm trong Luật Tam Thể, Thất tình Lục dục là những khí cụ của Chơn Thần. Thể xác lồi cuốn Thất tình Lục dục vào đường vật chất, còn linh hồn thì hướng dẫn Thất tình Lục dục vào đường cao thượng.

CHƠN THẦN

*Nguyên lai bốn chất vốn trung bình,*

*Lục dục Thất tình vẫn vẹn tinh.*

***Phật Mẫu ban cho nên đức tính,***

***Chí Tôn trau sửa được thành hình.***

*Ruộng cày sáu mẫu lo vun quén,*

*Nhà ở bảy căn gắng vịn gìn.*

*Trở lại ngôi xưa nhờ khéo dưỡng,*

***Yêu thương Phật Mẫu tạo nên hình.***

Cao Thượng Phẩm

Năm Ất Tỵ được tiên đoán sẽ có nhiều biến chuyển, thay đổi lớn lao trong đời sống, từ chính trị đến kinh tế, từ thiên tai tật bệnh cho đến chiến tranh trên thế giới. Vì thế, chúng ta nên tập làm chủ Thất Tình để có thể đối phó tốt với những thay đổi trên.

Vạn vật vô thường!

*Lễ vía Đức Chí Tôn, mừng 9 tháng giêng Ất Tỵ*

TÙNG THIÊN TỬ BẠCH HẠC